

平成21年度 宮崎県バスケットボール協会 JBA公認コーチ資格認定講習会予定

< 講習会日程 >

講習会	期 日	会 場	時 間
第1回()	10月25日(日)	小林高校	9:00~12:00
第2回()	11月29日(日)	小林高校	13:00~16:00
第3回()	1月23日(土)	小林高校	13:00~16:00
第4回()	3月21日(日)	小林高校	9:00~12:00
トップアスリート合宿	8月 5日(水) 6日(木)	照る葉ドーム	9:00~16:00
トップアスリート合宿	12月12日(土) 13日(日)	照る葉ドーム	9:00~16:00

< 講習会の内容 > 日本協会のカリキュラムに基づく

バスケットボールの概論	基礎理論
ファンダメンタル (基本姿勢と構え、フットワーク、ハンドワーク)	実技
ファンダメンタル (ボールハンドリング、リバウンドとルーズボール)	実技
ファンダメンタル (シューティング)	実技

バスケットボールのトレーニング	基礎理論
バスケットボールのフィジカルトレーニングの実際	実技
ファンダメンタル (ドリブル)	実技
ファンダメンタル (パスとレシーブ)	実技

バスケットボールのコンディショニング	基礎理論
個人(1対1)の技術と戦術	実技
個人技術・戦術の指導法と練習法	指導実習
コンビネーションプレイの技術と戦術	実技
コンビネーションプレイの指導法と練習法	指導実習

バスケットボールのルールと審判法	基礎理論
ファストブレイクの技術と戦術	実技
ファストブレイクの指導法と練習法	指導実習
チームオフェンスの技術と戦術	実技
チームディフェンスの技術と戦術	実技
チームオフェンス&ディフェンスの指導法と練習法	指導実習

トップアスリート合宿

県内の中学生高校生を対象とした合同練習になります。県外から講師を招聘して行います。内容は、ファンダメンタルからチームオフェンス、チームディフェンスまで幅広く行います。

J A B B A 公認コーチ資格認定講習会受講の方法

- ・ 8 月中に「コーチ登録届出書」を提出してください。

提出先 〒886-8505 小林市真方 124 小林高校内 竹山信一郎 宛

- ・ . . . の 4 つの内容の講習会を行います。できるだけ . . . の 4 回の講習会を受けてください。
- ・ 1 回の講習会は、理論 1 時間、実技 2 時間の約 3 時間です。可能な限りで結構ですので、原則として全員に実技に参加していただきます。
- ・ 講習会に参加したら 1 回の講習会につき 1 枚のレポートを書いて提出してください。（レポート用紙はコピーしてお使いください）
- ・ 都合により参加できない講習会がある場合は、「トップアスリート合宿」に参加してください。中学生・高校生対象なので原則として見学による参加となります。トップアスリート合宿 1 日の参加を講習会 1 回の参加として振り替えます。

< 講習会の流れ > 変更する場合があります

	午前の場合	午後の場合	時間(分)
受付	8:30 ~ 8:50	12:30 ~ 12:50	20
説明	8:50 ~ 9:00	12:50 ~ 13:00	10
基礎理論	9:00 ~ 9:50	13:00 ~ 13:50	50
休憩・実技準備	9:50 ~ 10:00	13:50 ~ 14:00	10
実技・指導実習	10:00 ~ 12:00	14:00 ~ 16:00	120
質疑応答	12:00 ~ 12:10	16:00 ~ 16:10	10
解散	12:10	16:10	

< お願い >

実技が出来る準備（動ける服装・バスケットシューズ・ホイッスル等）と筆記用具の準備をお願いします。

水分補給の準備は各自でお願いします。

運動中の怪我については責任を負いかねますので、十分に注意して行ってください。スポーツ保険などへの加入をお勧めします。

各会場では、駐車場でのマナーをお守りください。係員がいる場合は係員の指示に従ってください。

J A B B A 公認コーチ資格認定講習会の受講料は **10000円** です。

下記振込先まで、受講者の氏名でお振込みください。 **締め切り 8月30日**

振込先	宮崎銀行	西都支店	店番	200
	普通預金	133664		
名義	宮崎県バスケットボール協会			
	指導者育成委員会 会計 竹山信一郎			