

【D級ライセンス】 対象：E級および未登録者

*年齢は4月1日現在

| | 研修会 | 審査 |
|------------|-----------|-------------|
| 主催 | 都道府県協会 | 都道府県協会 |
| 主管 | 各地区・各連盟 | 各地区・各連盟 |
| 承認機関(権利委譲) | 都道府県協会理事会 | 都道府県協会理事会 |
| 開催時期 | 4月～翌年2月 | 4月～翌年2月 |
| 開催回数 | 2回以上 | 適宜 |
| 受講対象年齢 | 満15歳以上 | 満15歳以上 |
| 実施内容 | 実技テスト | ○(または活動実績等) |
| | ルールテスト | × |
| | フィットネステスト | × |
| | 講義 | × |

○：必須項目 △：主催者による選択可 ×：不要

【E級ライセンス】 対象：未登録者

*年齢は4月1日現在

| | 講習会 | 審査 |
|------------|--------------|--------------|
| 主催 | 都道府県協会 | 都道府県協会 |
| 主管 | 都道府県・各地区・各連盟 | 都道府県・各地区・各連盟 |
| 承認機関(権利委譲) | 都道府県協会理事会 | 都道府県協会理事会 |
| 開催時期 | 4月～翌年2月 | 4月～翌年2月 |
| 開催回数 | 適宜 | 適宜 |
| 受講対象年齢 | 満12歳(中学生)以上 | 満12歳(中学生)以上 |
| 実施内容 | 実技テスト | × |
| | ルールテスト | × |
| | フィットネステスト | × |
| | 講義 | ○ |